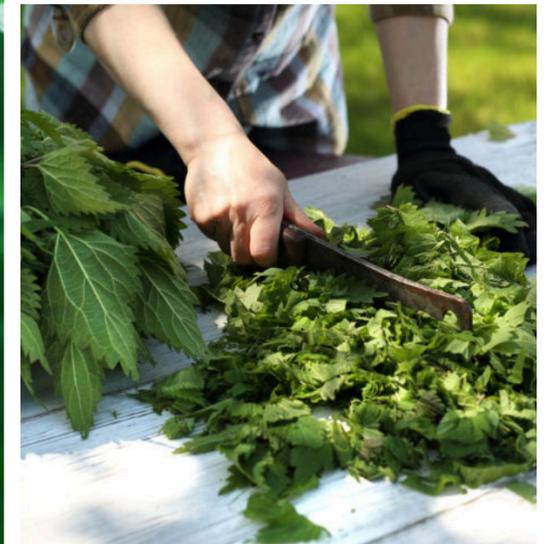




Webinarreihe

Heilpflanzen für Tiere

HEUTE:
DIE BRENNNESSEL





Brit Kröger

Tierheilpraktikerin

mit Schwerpunkt "Phytotherapie"

Dozentin

an der Naturheilschule Prester, u. a. für:

- Tierheilpraktiker
- Phytotherapie für Tiere
- Ernährungsberater für Pferde



Kleiner Vorgeschmack

auf unsere einjährige
Ausbildung
"Phytotherapie für Tiere"

Start

Ab Februar 2026
1x monatlich

Geeignet für

Therapeuten und Tierhalter mit Interesse an der
Pflanzenheilkunde

Ort

Online, per Zoom
Inkl. Aufzeichnungen und Skripte

Die Brennnessel

Eine Königin der Heilpflanzen





Mythen, Geschichte und Symbolik

Antike und Mittelalter

Dioskurides (1. Jh. n. Chr.) empfahl sie zur Behandlung von Gelenkschmerzen. Im Mittelalter wurde sie als Schutzpflanze gegen Dämonen verwendet.

Volksglauben

Wer sich mit Brennnesseln schlägt, soll von „inneren Giften“ befreit werden. Sie galt als Pflanze des Mars – feurig, reinigend, kriegerisch.

Mythologie

In der nordischen Sage spinnt die Tochter des Königs mit Brennnesseln Hemden für ihre verzauberten Brüder. Hier steht die Brennnessel als Symbol für Opfer, Reinigung und Wiedergeburt.

Botanische Einordnung und Herkunft



Die Brennnessel gehört zur Familie der Brennnesselgewächse. Die bekannteste Art ist die Große Brennnessel (*Urtica dioica*), daneben existiert auch die Kleine Brennnessel (*Urtica urens*).

Die Pflanze ist nahezu weltweit verbreitet und wächst bevorzugt auf stickstoffreichen Böden, in Gärten, an Waldrändern und Ufern. werden bis zu 15 jahre alt!

Die Brennnessel...

...war bereits in der Antike als Heilpflanze und auch als Nahrungsmittel bekannt.



Inhaltsstoffe und pharmakologische Grundlagen

Die Brennnessel enthält eine Vielzahl pharmakologisch aktiver Substanzen:

Wirkstoffgruppe	Beispiele	Wirkung
Flavonoide	Rutosid, Kämpferol, Quercetin	Antioxidativ, entzündungshemmend
Phenolsäuren	Kaffeesäure, Chlorogensäure	Antioxidativ
Sterole	β -Sitosterol	Antientzündlich (z. B. bei Prostataleiden)
Lignane	Secoisolariciresinol, Neolignane	Hormonmodulierend
Mineralstoffe	Eisen, Kalzium, Kalium, Magnesium, Silicium	Blutbildend, knochenstärkend
Vitamine	A, C, K, B-Komplex	Immunstärkend
Acetylcholin, Serotonin	(in Brennhaaren)	Lokale Reizwirkung

Heilwirkung in der Phytotherapie



Harnwegsinfekte und Durchspülungstherapie

Die Brennnessel wirkt aquaretisch (harntreibend), ohne den Elektrolythaushalt zu beeinträchtigen.



Schmerzen und Arthrose

In der Behandlung entzündlicher Erkrankungen des Bewegungsapparats ist die Brennnessel ein traditionelles Mittel. Wirkmechanismus: Hemmung der Cyclooxygenase (COX) und Lipoxygenase (LOX). Kombination mit Teufelskralle oder Weidenrinde



Prostatabeschwerden

Die Brennnesselwurzel wird in der Therapie der benignen Prostatahyperplasie (BPH) verwendet. Wirkmechanismus: Hemmung der Bindung von Dihydrotestosteron an zelluläre Rezeptoren.



Stoffwechsel und Entgiftung

Die Pflanze regt den Stoffwechsel an und unterstützt die Entgiftung. Kaempferol und Quercetin aktivieren Leberenzymgruppen (Phase II Detoxifikation).



Dosierung

Brennnesselkraut, innerlich

- Pferd: 25-50 g
- Hund: 0,7-1 g
- Katze 0,5 g
- 1 TL zerkleinertes Brennnesselkraut entspricht ca. 1 g

Brennnesselpresssaft, innerlich

- Pferd: 200 ml/500 kg KGW
- Hund: 10 ml/10 kg KGW
- Katze 5 ml/10 kg KGW

Nicht länger als 6 (Katze 4) Wochen füttern/Dosis langsam einschleichen



Katze

Die Brennnessel ist für Katzen bedingt geeignet (keine Dauertherapie).



Gegenanzeigen

Bei Neigung zu Ödemen infolge einer Herz- oder Niereninsuffizienz ist die Anwendung von Brennnesselzubereitungen kontraindiziert, ebenso wenn der Verdacht besteht, dass Steine die Harnwege verlegen (vergeblicher Harndrang, Koliksymptome).



Hinweis

Es muss eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr gewährleistet sein.

Ergänzungsfuttermittel mit Brennnessel

Es gibt verschiedene Ergänzungsfuttermittel für unterschiedliche Tierarten, in denen Brennnessel unter anderem mit Birkenblättern, Mariendistel, Goldrute, Leinöl und Löwenzahn kombiniert wird. Diese Produkte sind speziell dafür entwickelt, die Nieren und Harnwege zu unterstützen und ihre Durchspülung zu fördern. Darüber hinaus wird Brennnessel in Ergänzungsfuttermitteln häufig als durchspülende Komponente eingesetzt, die auch den Knorpel- und Gelenkstoffwechsel positiv unterstützt und Schmerzen lindern soll.



Brennnesselsamen

Kleine, aber hochkonzentrierte Vitalstoffträger



Wichtige Inhaltsstoffe

- Ungesättigte Fettsäuren (Linol-, Linolensäure, Ölsäure):
entzündungshemmend, Haut-/Fell-Aufbau, Immunstärkung
- Vitamin E: Antioxidans, Muskelschutz, Fruchtbarkeit
- Carotinoide (β -Carotin, Lutein): Augengesundheit, antioxidativer Zellschutz
- Chlorophyll: blutbildend, entgiftend, stoffwechselanregend
- Mineralstoffe:
 - Eisen \rightarrow Blutbildung, Sauerstofftransport
 - Kalzium/Magnesium \rightarrow Knochen, Muskeln, Nerven
 - Kalium \rightarrow Herz-Kreislauf, Flüssigkeitshaushalt
 - Zink/Selen \rightarrow Haut, Fell, Immunsystem
- Phytosterole & Flavonoide: stoffwechselregulierend, fruchtbarkeitsfördernd, gefäßschützend

Dosierung - Brennnnesselsamen

Hund

- Kleine Hunde (bis 10 kg): ca. $\frac{1}{4}$ – $\frac{1}{2}$ Teelöffel pro Tag
- Mittelhgroße Hunde (10–25 kg): ca. $\frac{1}{2}$ –1 Teelöffel pro Tag
- Große Hunde (ab 25 kg): ca. 1–2 Teelöffel pro Tag

Katze

- Dosierung: ca. 1 Messerspitze (max. $\frac{1}{4}$ Teelöffel) 2–3x pro Woche ins Futter mischen.
- Tipp: Besonders geeignet in Rekonvaleszenz oder bei älteren Katzen.

Pferd

- Kleinpferde/Ponys: ca. 1 Esslöffel pro Tag
- Großpferde (500–600 kg): ca. 2–3 Esslöffel pro Tag



Weitere Termine



Weihrauch

Dienstag, 7. Oktober 2025, 18:30 Uhr



Hagebutte

Dienstag, 18. November 2025, 18:30 Uhr



Artischocke

Dienstag, 9. Dezember 2025, 18:30 Uhr



Kraut der Unsterblichkeit

Dienstag, 20. Januar 2026, 18:30 Uhr



Infoabend "Phytotherapie für Tiere"

Dienstag, 27. Januar 2026, 18:30 Uhr



Vielen Dank
für eure Aufmerksamkeit!

Bei Fragen

www.thp-prester.de
info@thp-prester.de

